




Mittagessen aus dem Pestalozzi Kinder- und Jugenddorf

- Täglich frisch zubereitet
- Gute Zutaten aus den  -Ausbildungsbetrieben des Pestalozzi Kinder- und Jugenddorfs
- Vorwiegend Bio-Qualität (konventionelle Nahrungsmittel sind mit Stern gekennzeichnet)

Wir wünschen einen guten Appetit!

Datum 11.01.-15.01.2021

	Hauptgericht 1	Hauptgericht 2 (vegetarisch)
Montag	Salat ^j Tortellini ^a in Schinken-Erbesen-Sahnesoße ^g Obst	Salat ^j Tortellini ^a mit Tomatensoße ⁴ Obst
Dienstag	Rindergeschnetzeltes ^a mit Nudeln ^a Quarkspeise ^{g4}	Sojageschnetzeltes ^a mit Gemüse dazu Nudeln ^a Quarkspeise ^{g4}
Mittwoch	Salat ^j Schupfnudel Pfanne ^{ac}  mit Sauerkraut ⁴ und Speck [*] Obst	Salat ^j Gebratene Schupfnudeln ^{ac} mit Kräutersahnesoße ^g Obst
Donnerstag	Schweinebraten  in Soße ^g mit Kartoffelbrei ^g Joghurt ^{g4}	Tofu Braten ^{af} in Soße ^g mit Kartoffelbrei ^g Joghurt ^{g4}
Freitag	Deftige Gulaschsuppe ⁴ vom Rind mit Brötchen ^a Obst	Gemüsesuppe ^{gi} Apfelstrudel ^{ac*} mit Vanillesoße ^{g4}

Änderungen vorbehalten

a Weizen a1 Roggen a2 Gerste a3 Hafer a4 Dinkel a5 Khorasan-Weizen b Krebstiere c Eier d Fisch e Erdnüsse f Sojabohnen g Milch
h1 Mandeln h2 Haselnüsse h3 Walnüsse h4 Pistazien h5 Kaschunuss i Sellerie j Senf k Sesamsamen l Lupinen m Weichtiere n Schwefeldioxid

1 Konservierungsstoff | 2 Phosphat | 3 Farbstoff | 4 Süßungsmittel | 5 Zusatzstoff | 6 Milch | * kein biologischer Anbau